

Il Fattore Sport «La ricetta del Csi per battere la sedentarietà»

● Il ministro Lotti: «Spetta a noi dare gli strumenti più opportuni ai giovani»

Marco Calabresi
ROMA

C'è un dato, che per l'Italia, non è tra i più lusinghieri: a 13 anni di età, con il 93%, è il Paese che ha la maggiore percentuale di giovani inattivi rispetto al resto d'Europa (83%). E poi ci sono i rimedi al problema, e le attività sportive e motorie promosse per salvare i ragazzi dalla sedentarietà, che causa una maggior predisposizione alle malattie e all'obesità, oltre che all'aumento di dipendenze come l'abuso di alcool e lo sviluppo di fenomeni come l'intossicazione digitale. La responsabilità che il Centro Sportivo Italiano sa di avere nel miglioramento di questa percentuale è enorme: il Csi coinvolge oltre 457mila Under 18 (più di un terzo dei tesserati, 1,2 milioni), è radicato su tutto il territorio nazionale (13mila società, 3.182 comuni) e si caratterizza per un impegno di 10 milioni di ore di volontariato. Che si traduce - secondo un'analisi di SG Plus - anche in termini di risparmio: dall'elaborazione sui dati del Libro Bianco del Coni, il valore economico è di oltre 250 milioni non destinati alla spesa sanitaria.

LE ISTITUZIONI Lo hanno chiamato «S Factor», il fattore

sport. Un integratore sociale, che mette in gioco valori umani e socio-economici, e che trova l'appoggio delle istituzioni. «Il nostro compito è proprio quello di agevolare l'ingresso al mondo dello sport e di coinvolgere il numero più ampio possibile di persone nell'attività motoria, affinché appassionati e atleti di oggi possano diventare i campioni di domani - spiega il Ministro dello Sport, Luca Lotti, che ha inviato una lettera al presidente del Csi, Vittorio Bosio -. Ecco perché spetta a noi per primi possedere l'S Factor ed essere capaci di fornire gli strumenti giusti ai giovani, prima di tutto. Ma lo sport, lo sappiamo, non ha età, né barriere o confini. E' una comunità aperta che allarga le braccia a chiunque». E Bosio ringrazia Lotti e la Chiesa: «Il Csi è in grado di accogliere tutti e far fare sport a tutti, in maniera vera e normale».

LE STORIE Il Csi organizza oltre 11mila manifestazioni sportive, e poi ci sono i progetti, che ieri sono stati oggetto di un convegno organizzato alla Camera dei Deputati. Non riguardano solo lo sport, e non solo le realtà locali e le periferie in difficoltà. Come Csi per il mondo: da 5 anni, sono più di 150 i giovani volontari impegnati nelle missioni di solidarietà nei pae-

si in via di sviluppo: fanno giocare e divertire, portano l'S Factor in giro per il mondo. Ma spesso può bastare anche un solo campo di calcio, come quello di Bergamo e del progetto Giocagol, che vuole avvicinare al calcio i bambini, ma anche i genitori e gli allenatori. Si gioca tutti insieme, 5 contro 5, ma senza classifiche e senza risultati: si premiano la creatività, la didattica e la tecnica, poi si fa merenda tutti insieme. Progetti e iniziative così ce ne sono in tutta Italia. A Catania e in altre 13 città, Csi, Save the Children e Uisp hanno dato ideato «Pronti, partenza, via» a favore dello sviluppo dell'attività motoria nei quartieri disagiati. Ad Acilia, invece, nella periferia Sud di Roma, Riccardo Berto ha smesso di giocare a basket a 16 anni: ha iniziato ad allenare, fa l'educatore in campo, e ancora minorenne guida un gruppo di bambini, che crescono con i valori dello sport. «E non è una perdita di tempo».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**NUMERI
DA
VALUTARE**

93

● La percentuale di adolescenti (13 anni) inattivi in Italia, è la più alta d'Europa (+10% sulla media continentale)

50

● E' la percentuale dei giovani italiani (compresa fra i 13 e i 17 anni) che ha assunto delle sostanze psicotrope

20

● La percentuale dei bambini del nostro Paese tra gli 8 e i 9 anni è sovrappeso, mentre il 10% è obeso



1,2

● Milioni sono i tesserati del Csi: c'è stato un aumento del 27% negli ultimi 8 anni

300

● Mila le partite che vengono giocate in ogni stagione nei campionati del Csi

500

● Mila sono i giovani che ogni anno vengono coinvolti nelle attività sportive del Comitato Sportivo Italiano



1. Il tavolo del convegno che si è svolto ieri alla Camera dei Deputati a Roma (Daniele La Monaca); **2.** Una visione generale della sala (La Monaca); **3.** Il Giocogol a Bergamo; **4.** Csi per il mondo: i volontari che lavorano ad Haiti; **5.** Una delle attività del Csi di Catania